

# IV MEETING CIDADE DE ABRANTES

INFANTIS JUVENIS  
ABSOLUTOS



Complexo Municipal de  
Piscinas de Abrantes  
02 fev 2025

Organização:



Parceiros:



## Estatística de inscrições

## Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação Académica de Coimbra	AAC	ANC	4	4	8	16	15	31	2	-	2
Assoc. Cultural e Recreativa Zona Azu	ACRZA	ANALEN	-	5	5	-	12	12	-	-	-
Física Torres Vedras	AEFDTV	ANL	13	12	25	25	24	49	2	-	2
CCD Pess. Câmara Munic. da Serta	CCDSERT	ANIC	7	8	15	18	22	40	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competição	CLAC	ANDS	7	9	16	16	20	36	2	-	2
Clube Náutico de Abrantes	CNAB	ANDS	6	6	12	22	18	40	1	-	1
Clube Natação de Rio Maior	CNRM	ANDS	11	8	19	40	28	68	2	-	2
Casa do Povo de Ferreira do Zézere	CPFZ	ANDS	2	2	4	2	2	4	1	-	1
O Crasto	CRASTO	ANCNP	6	7	13	21	21	42	2	-	2
Elétrico Futebol Clube	EFC	ANIC	2	4	6	5	7	12	-	-	-
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	6	4	10	17	9	26	2	-	2
Viver Santarém	VS	ANDS	3	9	12	9	22	31	1	-	1
Número total de 12 Clubes			67	78	145	191	200	391	15	-	15

# MEETING DE ABRANTES

ABRANTES, 02 DE FEVEREIRO DE 2025

AAC	<u>Delegados:</u> Fausto Pinto Ângelo <u>Treinadores:</u> Fausto Pinto Ângelo
ACRZONAAZUL	<u>Delegados:</u> Carlos Paixão <u>Treinadores:</u> João Goulão
AEFDTV	<u>Delegados:</u> Rui Rodrigues <u>Treinadores:</u> João Moniz
CCD SERTÃ	<u>Delegados:</u> Fátima Martins <u>Treinadores:</u> Hugo Carvalho
CLAC	<u>Delegados:</u> Carla Chambel <u>Treinadores:</u> Luís Domingues/ Andreia Ferreira
CNAB	<u>Delegados:</u> Gabriela Marques <u>Treinadores:</u> Paulo Serra
CNRM	<u>Delegados:</u> Paulo Reis <u>Treinadores:</u> Diogo Simões
CPFZ	<u>Delegados:</u> Catarina Alcobia/ Célia Antunes <u>Treinadores:</u> Sebastião Santos
EFC	<u>Delegados:</u> José Mesquita <u>Treinadores:</u> Diogo Marzia
O CASTRO	<u>Delegados:</u> Armando Costa/ Margarida Saldanha <u>Treinadores:</u> Armando Costa/ Margarida Saldanha
SFGP	<u>Delegados:</u> Sónia Antunes <u>Treinadores:</u> Daniela Cadilhe
VS	<u>Delegados:</u> Filipe Torres <u>Treinadores:</u> Renato Rodrigues



IV Meeting de Abrantes  
Abrantes, 02 de Fevereiro de 2025

## 1 - Eliminatórias

02/02/2025 - 9:00

Prova 1

Masc., 100m Livres

S10

02/02/2025 - 9:00

Startlist Elimin

Inf B: 1:24.00; Inf A: 1:18.00; Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00; Jun/Sen: 1:09.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP inscrição
<b>Série 1 de 5</b>							
3	Jose Miguel Monteiro			04	129576	Gualdim Pais	NT
4	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	1:27.43 25m
5	Tomas Miguel Mendes			12	221047	CLAC-Entroncamento	1:37.74 25m
<b>Série 2 de 5</b>							
2	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	1:15.33 25m
3	Duarte Rafael Lopes			10	208301	Electrico Futebol Clube	1:12.95 25m
4	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	1:10.97 25m
5	Bruno Miguel Figueiredo			11	218769	Fisica Torres Vedras	1:11.67 25m
6	Francisco Alves Teixeira			09	222028	Fisica Torres Vedras	1:13.14 25m
7	Antonio Maria Ferreira			12	220533	Fisica Torres Vedras	1:21.31 25m
<b>Série 3 de 5</b>							
1	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	1:07.30 25m
2	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	1:03.22 25m
3	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	1:02.06 50m
4	Martim Ribeiro Meneses			06	200854	O Crasto	54.49 25m
5	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	58.39 25m
6	Francisco Lalanda Correia			11	216359	Fisica Torres Vedras	1:04.25 50m
7	Guilherme Pereira Sousa			12	217639	Fisica Torres Vedras	1:05.94 25m
8	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	1:10.18 25m
<b>Série 4 de 5</b>							
1	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	1:06.02 25m
2	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	1:02.34 25m
3	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	1:01.71 50m
4	Joao Ferreira Marques			06	201190	Academica de Coimbra	56.32 50m
5	Rodolfo Charrua Gago			08	206444	Viver Santarem	57.63 25m
6	Gabriel Neto Ferreira			08	203901	O Crasto	1:01.27 25m
7	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	1:08.49 50m
8	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	1:08.87 25m
<b>Série 5 de 5</b>							
1	Afonso Miguel Ramos			12	213984	Fisica Torres Vedras	1:05.94 25m
2	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	1:02.28 25m
3	Francisco Fernandes Pereira			08	207471	Academica de Coimbra	1:01.46 50m
4	Miguel Freitas Oviedo			02	130017	Academica de Coimbra	52.76 25m
5	Daniel Santos Carapeto			07	200562	Nautico Abrantes	58.73 50m
6	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	59.94 25m
7	Tomas Rafael Gaspar			10	216265	CCDSerta	1:08.28 50m
8	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	1:07.36 25m

Prova 2  
02/02/2025 - 9:10

Femin., 100m Livres

Absoluto  
Startlist Elimin

Inf B: 1:30.00; Jun/Sen: 1:14.00; Inf A: 1:24.00; Juv B: 1:21.00; Juv A: 1:19.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 5</b>								
1	Constanca Mendao Silva	13		220232		Rio Maior	1:40.55 25m	___:___:___
2	Maria Francisca Pinheiro	12		222111		Nautico Abrantes	1:32.87 25m	___:___:___
3	Leonor Chambel Santos	13		214860		Nautico Abrantes	1:27.82 25m	___:___:___
4	Leticia Saldanha Costa	13		211833		O Crasto	1:24.37 25m	___:___:___
5	Beatriz Cruz Figueiredo	13		218768		Fisica Torres Vedras	1:25.36 25m	___:___:___
6	Joana Verissimo Tavares	12		217624		CLAC-Entroncamento	1:30.02 25m	___:___:___
7	Mafalda Ines Martinho	13		217625		CLAC-Entroncamento	1:36.97 25m	___:___:___
8	Marta Bento Ferreira	13		224335		Viver Santarem	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 5</b>								
1	Ana Leonor Lopes	12		220236		Rio Maior	1:21.87 25m	___:___:___
2	Maria Ines Campos	09		219717		Nautico Abrantes	1:21.14 25m	___:___:___
3	Maria Benedita Ribeiro	12		217879		CCDSerta	1:18.61 25m	___:___:___
4	Margarida Madeira Pires	12		218976		Rio Maior	1:17.74 25m	___:___:___
5	Beatriz Isabel Moura	11		220227		Nautico Abrantes	1:20.37 50m	___:___:___
6	Leonor Cardoso Tavares	12		220424		CCDSerta	1:20.99 25m	___:___:___
7	Daniela Matias Ribeiro	11		214559		CCDSerta	1:21.46 25m	___:___:___
8	Maria Vitoria Martinho	12		213502		Gualdim Pais	1:22.05 25m	___:___:___
<b>Série 3 de 5</b>								
1	Vera Almeida Rosa	09		208604		Nautico Abrantes	1:14.86 25m	___:___:___
2	Sofia Oliveira Freitas	10		206257		O Crasto	1:12.64 50m	___:___:___
3	Telma Filipa Magalhaes	12		215330		Fisica Torres Vedras	1:06.42 25m	___:___:___
4	Jessica Bernardino Lopes	10		212317		Fisica Torres Vedras	1:05.60 50m	___:___:___
5	Lara Paixao Silva	10		210801		Rio Maior	1:05.51 25m	___:___:___
6	Eva Santos Ferreira	10		206253		O Crasto	1:09.33 50m	___:___:___
7	Carolina Pinto Fonseca	11		220200		Fisica Torres Vedras	1:14.84 50m	___:___:___
8	Ines Silva Lima	09		220228		Nautico Abrantes	1:17.40 25m	___:___:___
<b>Série 4 de 5</b>								
1	Carolina Neves Sousa	10		208299		Electrico Futebol Clube	1:13.86 25m	___:___:___
2	Matilde Nogueira Lourenco	11		214556		CCDSerta	1:08.48 25m	___:___:___
3	Constanca Sousa Fontinha	12		212496		O Crasto	1:06.30 25m	___:___:___
4	Ana Carolina Monteiro	04		129474		Academica de Coimbra	1:02.21 50m	___:___:___
5	Laura Brites Costa	09		211108		Rio Maior	1:05.12 25m	___:___:___
6	Gabriela Lopes Fernandes	09		203902		O Crasto	1:06.99 25m	___:___:___
7	Maria Beatriz Mestre	12		210855		Electrico Futebol Clube	1:14.53 50m	___:___:___
8	Juliana Antunes Monteiro	12		211285		Gualdim Pais	1:17.36 25m	___:___:___
<b>Série 5 de 5</b>								
1	Debora Sofia Santos	10		214605		Rio Maior	1:13.37 25m	___:___:___
2	Alice Batista Agostinho	08		201151		Rio Maior	1:10.37 50m	___:___:___
3	Maria Madalena Monteiro	08		202887		Gualdim Pais	1:06.19 25m	___:___:___
4	Cristiana Sofia Duarte	07		207717		Academica de Coimbra	1:02.08 50m	___:___:___
5	Sara Calisto Pimentel	05		128091		Academica de Coimbra	1:03.89 25m	___:___:___
6	Catarina Maria Fragoso	07		213087		Viver Santarem	1:06.81 25m	___:___:___
7	Leonor Marques Carvalho	09		220238		Rio Maior	1:12.00 25m	___:___:___
8	Madalena D'Eca Bispo	13		216878		Fisica Torres Vedras	1:16.07 25m	___:___:___

Prova 3

Masc., 200m Costas

Absoluto

02/02/2025 - 9:25

Startlist Elimin

Inf B: 3:35.00; Inf A: 3:17.00; Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<b>Série 1 de 4</b>									
3	Hernani Marques Dias			12	220540	Fisica Torres Vedras	NT		___:___:___
4	Gustavo Monteiro Pina			12	215193	O Crasto	NT		___:___:___
5	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	NT		___:___:___
<b>Série 2 de 4</b>									
1	Afonso Miguel Ramos			12	213984	Fisica Torres Vedras	NT		___:___:___
2	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	2:52.90	25m	___:___:___
3	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	2:37.20	25m	___:___:___
4	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	2:34.27	50m	___:___:___
5	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	2:28.72	25m	___:___:___
6	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	2:40.28	25m	___:___:___
7	Afonso Ferreira Filipe			10	214552	CCDSerta	3:24.86	50m	___:___:___
<b>Série 3 de 4</b>									
1	Tomas Miguel Mendes			12	221047	CLAC-Entroncamento	3:52.61	25m	___:___:___
2	Tomas Manuel Lourenco			09	211953	CCDSerta	2:49.27	25m	___:___:___
3	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	2:34.97	25m	___:___:___
4	Francisco Fernandes Pereira			08	207471	Academica de Coimbra	2:17.55	50m	___:___:___
5	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	2:28.41	25m	___:___:___
6	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	2:39.75	25m	___:___:___
7	Duarte Jose Matos			10	220426	CCDSerta	2:59.94	25m	___:___:___
<b>Série 4 de 4</b>									
1	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	3:27.52	25m	___:___:___
2	Afonso Saldanha Costa			11	206672	O Crasto	2:45.39	25m	___:___:___
3	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	2:40.56	50m	___:___:___
4	Martim Ribeiro Meneses			06	200854	O Crasto	2:16.72	50m	___:___:___
5	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	2:35.65	50m	___:___:___
6	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	2:38.00	25m	___:___:___
7	Afonso Jose Alves			11	214560	CCDSerta	2:57.82	25m	___:___:___
8	Gabriel Neto Ferreira			08	203901	O Crasto	NT		___:___:___

Prova 4

Femin., 200m Costas

Absoluto

02/02/2025 - 9:45

Startlist Elimin

Inf B: 3:45.00; Jun/Sen: 3:02.00; Inf A: 3:26.00; Juv B: 3:31.00; Juv A: 3:15.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<b>Série 1 de 3</b>									
1	Matilde Nogueira Lourenco			11	214556	CCDSerta	NT		___:___:___
2	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	3:25.93	25m	___:___:___
3	Sofia Medeiro Horta			12	216032	Zona Azul	3:12.87	25m	___:___:___
4	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	2:48.10	50m	___:___:___
5	Maria Brito Palma			12	212846	Zona Azul	2:59.11	25m	___:___:___
6	Matilde Nunes Simoes			12	220422	CCDSerta	3:21.30	25m	___:___:___
7	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	3:46.55	25m	___:___:___

Prova 4, Femin., 200m Costas, Elimin

Série 2 de 3

1	Leonor Cardoso Tavares	12	220424	CCDSerta	NT	___:___:___
2	Madalena Santos Rolo	11	214555	CCDSerta	3:24.25	25m ___:___:___
3	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	3:04.19	25m ___:___:___
4	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	2:32.45	25m ___:___:___
5	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	2:51.70	25m ___:___:___
6	Joana Ines Antunes	13	221140	CPFZ - Natacao	3:21.04	25m ___:___:___
7	Margarida Amaral Mesquita	12	210852	Electrico Futebol Clube	3:35.11	25m ___:___:___

Série 3 de 3

1	Ariana Oliveira Ferreira	12	211631	O Crasto	NT	___:___:___
2	Luana Alexandra Rebocho	12	212852	Zona Azul	3:21.77	25m ___:___:___
3	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	3:00.86	25m ___:___:___
4	Cristiana Sofia Duarte	07	207717	Academica de Coimbra	2:29.11	50m ___:___:___
5	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	2:50.56	25m ___:___:___
6	Margarida Lourenco Antunes	12	217878	CCDSerta	3:17.88	25m ___:___:___
7	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	3:33.56	25m ___:___:___
8	Maria Benedita Ribeiro	12	217879	CCDSerta	NT	___:___:___

Prova 5

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

02/02/2025 - 10:00

Startlist Elimin

Juv B: 39.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3</u>							
1	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	NT	___:___:___	
2	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	31.03	25m ___:___:___	
3	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	28.75	25m ___:___:___	
4	Antonio Carimho Godinho	10	207118	Fisica Torres Vedras	26.82	25m ___:___:___	
5	Joao Ferreira Marques	06	201190	Academica de Coimbra	28.09	50m ___:___:___	
6	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	29.70	50m ___:___:___	
7	Joao Alexandre Moreira	92	221991	Fisica Torres Vedras	33.31	50m ___:___:___	
<u>Série 2 de 3</u>							
1	Francisco Alves Teixeira	09	222028	Fisica Torres Vedras	38.28	25m ___:___:___	
2	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	30.98	25m ___:___:___	
3	Filipe Saldanha Costa	09	203900	O Crasto	28.67	50m ___:___:___	
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	25.98	25m ___:___:___	
5	Ruben Filipe Carreira	03	148355	Rio Maior	27.26	25m ___:___:___	
6	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Futebol Clube	29.65	50m ___:___:___	
7	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	31.81	25m ___:___:___	
<u>Série 3 de 3</u>							
1	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	32.91	25m ___:___:___	
2	Leonardo Branco Pereira	08	206256	O Crasto	30.32	25m ___:___:___	
3	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	28.26	50m ___:___:___	
4	Miguel Freitas Oviedo	02	130017	Academica de Coimbra	24.97	25m ___:___:___	
5	Edgar Tavares Mendes	06	129567	Academica de Coimbra	27.68	50m ___:___:___	
6	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	28.77	25m ___:___:___	
7	Bernardo Amaral Pires	09	211950	CCDSerta	31.24	25m ___:___:___	
8	Marco Rafael Ferreira	86	107504	Fisica Torres Vedras	NT	___:___:___	

Prova 6

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

02/02/2025 - 10:05

Startlist Elimin

Jun/Sen: 40.00; Juv B: 44.00; Juv A: 42.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>								
2	Constanca Severino Rodrigues			10	210178	Zona Azul	36.28	50m ____:____.____
3	Ines Martins Farinha			11	214553	CCDSerta	34.83	25m ____:____.____
4	Sara Calisto Pimentel			05	128091	Academica de Coimbra	31.58	50m ____:____.____
5	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	32.77	25m ____:____.____
6	Alice Batista Agostinho			08	201151	Rio Maior	35.25	25m ____:____.____
7	Carolina Pinto Fonseca			11	220200	Fisica Torres Vedras	37.99	25m ____:____.____

**Série 2 de 3**

1	Mariana Lisboa Dias			07	213131	Fisica Torres Vedras	NT	____:____.____
2	Ines Filipa Costa			94	14253	Fisica Torres Vedras	36.09	25m ____:____.____
3	Eva Santos Ferreira			10	206253	O Crasto	34.66	25m ____:____.____
4	Ana Carolina Monteiro			04	129474	Academica de Coimbra	30.76	50m ____:____.____
5	Ana Barbara Alves			01	137860	Fisica Torres Vedras	32.50	25m ____:____.____
6	Ana Patricia Oliveira			03	123457	Viver Santarem	35.03	25m ____:____.____
7	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	36.93	25m ____:____.____

**Série 3 de 3**

1	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	38.70	25m ____:____.____
2	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	35.41	25m ____:____.____
3	Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	33.17	25m ____:____.____
4	Soraia Maria Salgado			05	132513	Fisica Torres Vedras	29.14	50m ____:____.____
5	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	32.44	25m ____:____.____
6	Madalena Nunes Domingos			07	210455	Viver Santarem	34.89	25m ____:____.____
7	Helena Carolina Dinis			05	133514	Academica de Coimbra	36.46	25m ____:____.____

Prova 7

Masc., 50m Bruços

Absoluto

02/02/2025 - 10:10

Startlist Elimin

Juv B: 43.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 41.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>								
1	Tomas Rafael Gaspar			10	216265	CCDSerta	41.32	25m ____:____.____
2	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	35.27	25m ____:____.____
3	Leonardo Branco Pereira			08	206256	O Crasto	32.83	25m ____:____.____
4	Guilherme Assis Ramos			98	100274	Fisica Torres Vedras	30.81	50m ____:____.____
5	Filipe Saldanha Costa			09	203900	O Crasto	32.72	50m ____:____.____
6	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	33.82	25m ____:____.____
7	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	38.31	25m ____:____.____

**Série 2 de 2**

1	Duarte Rafael Lopes			10	208301	Electrico Futebol Clube	39.58	25m ____:____.____
2	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	35.09	25m ____:____.____
3	Goncalo Catarino Dias			00	112101	Gualdim Pais	32.36	25m ____:____.____
4	Guilherme Filipe Gaboleiro			05	130049	Rio Maior	29.15	25m ____:____.____
5	Ricardo Filipe Gaboleiro			05	130050	Rio Maior	31.34	25m ____:____.____
6	Daniel Santos Carapeto			07	200562	Nautico Abrantes	33.02	25m ____:____.____
7	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	35.29	25m ____:____.____

Prova 8  
02/02/2025 - 10:10

Femin., 50m Bruços

Absoluto  
Startlist Elimin

Jun/Sen: 46.00; Juv B: 48.00; Juv A: 47.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 2</b>							
2	Debora Sofia Santos	10		214605		Rio Maior	44.40 25m ____:____.____
3	Madalena Vidinha Barradas	11		212848		Zona Azul	40.50 25m ____:____.____
4	Marta Chambel Dias	02		122856		CLAC-Entroncamento	36.26 50m ____:____.____
5	Sara Cabaco Brasil	09		208717		Fisica Torres Vedras	38.29 50m ____:____.____
6	Carolina Santos Carrilho	08		205403		CLAC-Entroncamento	42.84 25m ____:____.____
7	Maria Ines Campos	09		219717		Nautico Abrantes	45.48 25m ____:____.____

<b>Série 2 de 2</b>							
1	Rita Oliveira Gomes	11		221111		Fisica Torres Vedras	47.62 25m ____:____.____
2	Leonor Marques Carvalho	09		220238		Rio Maior	42.86 25m ____:____.____
3	Laura Brites Costa	09		211108		Rio Maior	38.08 25m ____:____.____
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08		202678		Fisica Torres Vedras	34.58 50m ____:____.____
5	Bruna Filipa Lourenco	08		203897		O Crasto	36.87 25m ____:____.____
6	Sofia Oliveira Freitas	10		206257		O Crasto	42.19 25m ____:____.____
7	Carolina Cupertino Marchante	09		205812		CLAC-Entroncamento	45.01 25m ____:____.____

10:15 INTERVALO de 5 MINUTOS

Prova 9  
02/02/2025 - 10:20

Masc., 100m Mariposa

Absoluto  
Startlist Elimin

Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:42.50; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>							
2	Bernardo Amaral Pires	09		211950		CCDSerta	1:17.22 25m ____:____.____
3	Tomas Rodrigues Oliveira	10		215331		Fisica Torres Vedras	1:04.57 25m ____:____.____
4	Joao Ferreira Marques	06		201190		Academica de Coimbra	59.69 25m ____:____.____
5	Goncalo Catarino Dias	00		112101		Gualdim Pais	1:01.36 25m ____:____.____
6	Afonso Goncalves Leite	10		210533		CLAC-Entroncamento	1:18.59 50m ____:____.____
7	Martim Miguel Santos	11		216945		Rio Maior	1:21.20 25m ____:____.____

<b>Série 2 de 3</b>							
1	Afonso Ferreira Cruz	12		211280		CLAC-Entroncamento	1:48.62 25m ____:____.____
2	Andre Guilherme Anastacio	10		209988		Nautico Abrantes	1:19.54 50m ____:____.____
3	Ruben Filipe Carreira	03		148355		Rio Maior	1:04.48 25m ____:____.____
4	Antonio Carimbo Godinho	10		207118		Fisica Torres Vedras	58.61 25m ____:____.____
5	Rodolfo Charrua Gago	08		206444		Viver Santarem	1:02.84 50m ____:____.____
6	Pedro Morgado Costa	09		216915		Rio Maior	1:15.56 50m ____:____.____
7	Afonso Jose Alves	11		214560		CCDSerta	1:18.79 25m ____:____.____

Prova 9, Masc., 100m Mariposa, Elimin

Série 3 de 3

1	Carlos Henrique Dias	11	213987	Fisica Torres Vedras	1:21.45	25m	___:___:___
2	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	1:16.83	25m	___:___:___
3	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:05.89	50m	___:___:___
4	Miguel Freitas Oviedo	02	130017	Academica de Coimbra	56.62	50m	___:___:___
5	Edgar Tavares Mendes	06	129567	Academica de Coimbra	1:01.92	50m	___:___:___
6	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:05.05	25m	___:___:___
7	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	1:18.58	25m	___:___:___

Prova 10

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

02/02/2025 - 10:30

Startlist Elimin

Inf B: 1:53.00; Jun/Sen: 1:30.00; Inf A: 1:50.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>							
2	Margarida Amaral Mesquita	12	210852	Electrico Futebol Clube	1:40.51	25m	___:___:___
3	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	1:25.53	25m	___:___:___
4	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:12.61	25m	___:___:___
5	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:21.98	50m	___:___:___
6	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	1:32.67	25m	___:___:___
7	Leonor Chambel Santos	13	214860	Nautico Abrantes	1:56.16	25m	___:___:___

Série 2 de 3

2	Matilde Nunes Simoes	12	220422	CCDSerta	1:40.20	25m	___:___:___
3	Constanca Sousa Fontinha	12	212496	O Crasto	1:22.82	25m	___:___:___
4	Sara Calisto Pimentel	05	128091	Academica de Coimbra	1:08.99	50m	___:___:___
5	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	1:19.45	25m	___:___:___
6	Margarida Lourenco Antunes	12	217878	CCDSerta	1:31.33	25m	___:___:___
7	Barbara Godinho Simoes	13	221144	CPFZ - Natacao	1:49.65	25m	___:___:___

Série 3 de 3

2	Maria Beatriz Mestre	12	210855	Electrico Futebol Clube	1:36.18	25m	___:___:___
3	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	1:21.25	25m	___:___:___
4	Ana Carolina Monteiro	04	129474	Academica de Coimbra	1:06.27	50m	___:___:___
5	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	1:17.58	25m	___:___:___
6	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	1:31.19	25m	___:___:___
7	Daniela Matias Ribeiro	11	214559	CCDSerta	1:41.45	25m	___:___:___

Prova 11

Masc., 200m Bruços

Absoluto

02/02/2025 - 10:40

Startlist Elimin

Inf A: 3:45.00; Inf B: 4:07.00; Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00; Jun/Sen: 3:15.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 2</b>							
1	Gustavo Monteiro Pina	12	215193	O Crasto	NT		___:___:___
2	Duarte Rafael Lopes	10	208301	Electrico Futebol Clube	3:21.43	25m	___:___:___
3	Afonso Saldanha Costa	11	206672	O Crasto	2:54.89	25m	___:___:___
4	Goncalo Catarino Dias	00	112101	Gualdim Pais	2:33.33	25m	___:___:___
5	Leonardo Branco Pereira	08	206256	O Crasto	2:37.08	25m	___:___:___
6	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:57.98	25m	___:___:___
7	Afonso Ferreira Filipe	10	214552	CCDSerta	3:39.77	25m	___:___:___
8	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	NT		___:___:___

Prova 11, Masc., 200m Bruços, Elimin

Série 2 de 2

1	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	NT	_____
2	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	3:06.75	50m _____
3	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	2:54.76	25m _____
4	Filipe Saldanha Costa	09	203900	O Crasto	2:36.56	50m _____
5	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:35.96	25m _____
6	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	2:56.32	25m _____
7	Duarte Jose Matos	10	220426	CCDSerta	3:28.22	25m _____
8	Guilherme Pereira Sousa	12	217639	Fisica Torres Vedras	NT	_____

Prova 12

Femin., 200m Bruços

Absoluto

02/02/2025 - 10:50

Startlist Elimin

Inf B: 4:11.00; Jun/Sen: 3:35.00; Inf A: 3:52.70; Juv B: 3:50.00; Juv A: 3:44.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 4</b>							
1	Marta Bento Ferreira			13	224335	Viver Santarem	NT _____
2	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	4:01.16 25m _____
3	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	3:53.63 25m _____
4	Sofia Medeiro Horta			12	216032	Zona Azul	3:47.11 25m _____
5	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	3:49.26 25m _____
6	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	3:55.06 25m _____
7	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	4:02.30 25m _____
<b>Série 2 de 4</b>							
1	Leticia Saldanha Costa			13	211833	O Crasto	3:34.18 25m _____
2	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	3:25.40 25m _____
3	Sofia Oliveira Freitas			10	206257	O Crasto	3:12.77 25m _____
4	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	2:55.75 50m _____
5	Jessica Bernardino Lopes			10	212317	Fisica Torres Vedras	2:57.48 25m _____
6	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:20.66 25m _____
7	Ariana Oliveira Ferreira			12	211631	O Crasto	3:28.08 25m _____
8	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	3:43.53 25m _____
<b>Série 3 de 4</b>							
1	Maria Benedita Ribeiro			12	217879	CCDSerta	3:33.17 25m _____
2	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:24.46 25m _____
3	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	3:10.32 25m _____
4	Bruna Filipa Lourenco			08	203897	O Crasto	2:48.88 25m _____
5	Sara Cabaco Brasil			09	208717	Fisica Torres Vedras	3:00.32 50m _____
6	Madalena Vidinha Barradas			11	212848	Zona Azul	3:18.42 25m _____
7	Rita Oliveira Gomes			11	221111	Fisica Torres Vedras	3:27.99 25m _____
8	Luana Alexandra Rebocho			12	212852	Zona Azul	3:39.67 50m _____
<b>Série 4 de 4</b>							
1	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	3:32.65 25m _____
2	Constanca Severino Rodrigues			10	210178	Zona Azul	3:23.33 25m _____
3	Ana Patricia Oliveira			03	123457	Viver Santarem	3:01.22 25m _____
4	Sara Calisto Pimentel			05	128091	Academica de Coimbra	2:47.58 25m _____
5	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	2:56.04 25m _____
6	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	3:15.09 25m _____
7	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	3:26.54 25m _____
8	Leonor Cardoso Tavares			12	220424	CCDSerta	3:34.54 25m _____

Prova 13

Masc., 200m Estilos

Absoluto

02/02/2025 - 11:10

Startlist Elimin

Inf B: 3:29.00; Inf A: 3:20.00; Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>								
1	Antonio Maria Ferreira			12	220533	Fisica Torres Vedras	3:18.15 25m	___:___:___
2	Carlos Henrique Dias			11	213987	Fisica Torres Vedras	2:48.41 25m	___:___:___
3	Francisco Lalanda Correia			11	216359	Fisica Torres Vedras	2:47.21 50m	___:___:___
4	Goncalo Catarino Dias			00	112101	Gualdim Pais	2:23.05 25m	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	2:32.03 25m	___:___:___
6	Tomas Manuel Lourenco			09	211953	CCDSerta	2:43.32 25m	___:___:___
7	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	2:53.09 25m	___:___:___

**Série 2 de 3**

1	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	3:12.28 25m	___:___:___
2	Bernardo Amaral Pires			09	211950	CCDSerta	2:47.63 25m	___:___:___
3	Afonso Saldanha Costa			11	206672	O Crasto	2:39.82 25m	___:___:___
4	Joao Ferreira Marques			06	201190	Academica de Coimbra	2:19.69 25m	___:___:___
5	Leonardo Branco Pereira			08	206256	O Crasto	2:24.69 25m	___:___:___
6	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	2:42.56 25m	___:___:___
7	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	2:51.44 25m	___:___:___

**Série 3 de 3**

1	Bruno Miguel Figueiredo			11	218769	Fisica Torres Vedras	3:05.72 50m	___:___:___
2	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	2:43.35 25m	___:___:___
3	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	2:39.55 25m	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	2:24.02 50m	___:___:___
5	Francisco Fernandes Pereira			08	207471	Academica de Coimbra	2:29.26 50m	___:___:___
6	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	2:41.43 25m	___:___:___
7	Afonso Jose Alves			11	214560	CCDSerta	2:50.21 25m	___:___:___

Prova 14

Femin., 200m Estilos

Absoluto

02/02/2025 - 11:20

Startlist Elimin

Inf B: 3:37.00; Jun/Sen: 3:10.00; Inf A: 3:25.00; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>								
1	Beatriz Cruz Figueiredo			13	218768	Fisica Torres Vedras	3:20.80 25m	___:___:___
2	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:05.64 25m	___:___:___
3	Ariana Oliveira Ferreira			12	211631	O Crasto	2:54.89 25m	___:___:___
4	Cristiana Sofia Duarte			07	207717	Academica de Coimbra	2:37.89 50m	___:___:___
5	Eva Santos Ferreira			10	206253	O Crasto	2:44.43 25m	___:___:___
6	Diana Goncalves Oliveira			07	200564	Viver Santarem	3:01.24 25m	___:___:___
7	Madalena D'Eca Bispo			13	216878	Fisica Torres Vedras	3:09.11 25m	___:___:___
8	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	3:43.45 25m	___:___:___

Prova 14, Femin., 200m Estilos, Elimin

Série 2 de 3

1	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	3:19.11	25m	___:___:___
2	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	3:04.94	25m	___:___:___
3	Constanca Sousa Fontinha	12	212496	O Crasto	2:57.66	50m	___:___:___
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica Torres Vedras	2:36.80	50m	___:___:___
5	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	2:40.39	25m	___:___:___
6	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	2:59.65	25m	___:___:___
7	Maria Beatriz Mestre	12	210855	Electrico Futebol Clube	3:08.18	25m	___:___:___
8	Maria Carolina Fidalgo	13	217616	Viver Santarem	3:32.06	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Margarida Lourenco Antunes	12	217878	CCDSerta	3:15.27	25m	___:___:___
2	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	3:04.71	25m	___:___:___
3	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica Torres Vedras	2:44.88	25m	___:___:___
4	Ana Carolina Monteiro	04	129474	Academica de Coimbra	2:27.53	25m	___:___:___
5	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	2:37.72	25m	___:___:___
6	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	3:03.39	50m	___:___:___
7	Maria Brito Palma	12	212846	Zona Azul	3:06.09	25m	___:___:___
8	Matilde Nunes Simoes	12	220422	CCDSerta	3:23.51	25m	___:___:___

Prova 15

Masc., 50m Livres

Absoluto

02/02/2025 - 11:35

Startlist Elimin

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>							
1	Duarte Jose Matos	10	220426	CCDSerta	31.49	25m	___:___:___
2	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	28.74	25m	___:___:___
3	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	26.93	25m	___:___:___
4	Miguel Freitas Oviedo	02	130017	Academica de Coimbra	24.85	25m	___:___:___
5	Edgar Tavares Mendes	06	129567	Academica de Coimbra	27.06	50m	___:___:___
6	Joao Alexandre Moreira	92	221991	Fisica Torres Vedras	28.72	50m	___:___:___
7	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	29.37	25m	___:___:___
8	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	NT		___:___:___
<b>Série 2 de 3</b>							
1	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	31.05	25m	___:___:___
2	Gabriel Neto Ferreira	08	203901	O Crasto	29.81	50m	___:___:___
3	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	27.71	50m	___:___:___
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	25.59	50m	___:___:___
5	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Futebol Clube	26.92	50m	___:___:___
6	Filipe Saldanha Costa	09	203900	O Crasto	27.11	25m	___:___:___
7	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	29.17	25m	___:___:___
8	Jose Miguel Monteiro	04	129576	Gualdim Pais	NT		___:___:___
<b>Série 3 de 3</b>							
1	Afonso Ferreira Filipe	10	214552	CCDSerta	30.73	25m	___:___:___
2	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	29.75	50m	___:___:___
3	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	26.40	25m	___:___:___
4	Martim Ribeiro Meneses	06	200854	O Crasto	25.21	50m	___:___:___
5	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	25.13	25m	___:___:___
6	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	27.02	25m	___:___:___
7	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	28.88	25m	___:___:___
8	Marco Rafael Ferreira	86	107504	Fisica Torres Vedras	NT		___:___:___

Prova 16

Femin., 50m Livres

Absoluto

02/02/2025 - 11:40

Startlist Elimin

Jun/Sen: 35.00; Juv B: 38.00; Juv A: 37.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>								
1	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	35.01 25m	___:___:___
2	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	33.68 25m	___:___:___
3	Sofia Oliveira Freitas			10	206257	O Crasto	32.66 50m	___:___:___
4	Ana Barbara Alves			01	137860	Fisica Torres Vedras	31.04 50m	___:___:___
5	Gabriela Lopes Fernandes			09	203902	O Crasto	30.46 25m	___:___:___
6	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	32.92 25m	___:___:___
7	Ines Filipa Costa			94	14253	Fisica Torres Vedras	34.14 25m	___:___:___

**Série 2 de 3**

1	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	34.90 25m	___:___:___
2	Carolina Neves Sousa			10	208299	Electrico Futebol Clube	33.58 25m	___:___:___
3	Matilde Nogueira Lourenco			11	214556	CCDSerta	31.48 25m	___:___:___
4	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	29.67 25m	___:___:___
5	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	31.32 50m	___:___:___
6	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	32.68 25m	___:___:___
7	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	35.13 50m	___:___:___

**Série 3 de 3**

1	Constanca Severino Rodrigues			10	210178	Zona Azul	34.42 25m	___:___:___
2	Helena Carolina Dinis			05	133514	Academica de Coimbra	34.36 50m	___:___:___
3	Alice Batista Agostinho			08	201151	Rio Maior	31.74 50m	___:___:___
4	Bruna Filipa Lourenco			08	203897	O Crasto	29.18 25m	___:___:___
5	Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	30.27 25m	___:___:___
6	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	31.97 25m	___:___:___
7	Madalena Vidinha Barradas			11	212848	Zona Azul	34.07 25m	___:___:___
8	Mariana Lisboa Dias			07	213131	Fisica Torres Vedras	NT	___:___:___

Prova 17

Masc., 50m Costas

Absoluto

02/02/2025 - 11:45

Startlist Elimin

Juv B: 37.65; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.80

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 2</b>								
1	Afonso Costa Soares			07	210069	CPFZ - Natacao	33.33 25m	___:___:___
2	Tomas Rodrigues Oliveira			10	215331	Fisica Torres Vedras	31.73 25m	___:___:___
3	Guilherme Assis Ramos			98	100274	Fisica Torres Vedras	31.32 50m	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	30.00 50m	___:___:___
5	Edgar Tavares Mendes			06	129567	Academica de Coimbra	30.28 50m	___:___:___
6	Ruben Filipe Carreira			03	148355	Rio Maior	30.28 25m	___:___:___
7	Gabriel Neto Ferreira			08	203901	O Crasto	35.13 50m	___:___:___
8	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	36.98 50m	___:___:___

Prova 17, Masc., 50m Costas, Elimin

Série 2 de 2

1	Tomas Manuel Lourenco	09	211953	CCDSerta	33.09	25m	___:___:___
2	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	33.77	50m	___:___:___
3	Francisco Fernandes Pereira	08	207471	Academica de Coimbra	31.13	50m	___:___:___
4	Martim Ribeiro Meneses	06	200854	O Crasto	28.27	50m	___:___:___
5	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	28.26	25m	___:___:___
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	29.66	25m	___:___:___
7	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	32.52	25m	___:___:___
8	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	35.86	50m	___:___:___

Prova 18

Femin., 50m Costas

Absoluto

02/02/2025 - 11:50

Startlist Elimin

Jun/Sen: 39.89; Juv B: 43.90; Juv A: 41.84

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 2</b>							
2	Madalena Santos Rolo			11	214555	CCDSerta	43.51 25m ___:___:___
3	Ines Martins Farinha			11	214553	CCDSerta	35.94 25m ___:___:___
4	Cristiana Sofia Duarte			07	207717	Academica de Coimbra	32.35 50m ___:___:___
5	Eva Santos Ferreira			10	206253	O Crasto	36.43 50m ___:___:___
6	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	39.57 50m ___:___:___

Série 2 de 2

2	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	39.36	25m	___:___:___
3	Helena Carolina Dinis	05	133514	Academica de Coimbra	37.31	50m	___:___:___
4	Soraia Maria Salgado	05	132513	Fisica Torres Vedras	30.53	50m	___:___:___
5	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	35.10	50m	___:___:___
6	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	36.48	25m	___:___:___

11:55 INTERVALO de 10 MINUTOS

Prova 19

Misto, 4 x 100m Livres

12 anos e mais velhos

02/02/2025 - 12:05

Startlist Elimin

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	--------	---------	------	-------	--------------

Prova 20

Misto, 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos

02/02/2025 - 12:05

Startlist Elimin

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	--------	---------	------	-------	--------------

### Horário da Sessão Nº. 1 - Eliminatórias

02/02/2025 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:45

Reunião de Delegados: 8:00

Reunião de Arbitragem: 8:15

9:00	1.	100m Livres	Masc.	Elimin	S10	0:10	5 Séries	33
9:10	2.	100m Livres	Femin.	Elimin	Abs	0:15	5 Séries	40
9:25	3.	200m Costas	Masc.	Elimin	Abs	0:20	4 Séries	25
9:45	4.	200m Costas	Femin.	Elimin	Abs	0:15	3 Séries	22
10:00	5.	50m Mariposa	Masc.	Elimin	Abs	0:05	3 Séries	22
10:05	6.	50m Mariposa	Femin.	Elimin	Abs	0:05	3 Séries	20
10:10	7.	50m Bruços	Masc.	Elimin	Abs		2 Séries	14
10:10	8.	50m Bruços	Femin.	Elimin	Abs	0:05	2 Séries	13
10:15	INTERVALO de 5 MINUTOS						0:05	
10:20	9.	100m Mariposa	Masc.	Elimin	Abs	0:10	3 Séries	20
10:30	10.	100m Mariposa	Femin.	Elimin	Abs	0:10	3 Séries	18
10:40	11.	200m Bruços	Masc.	Elimin	Abs	0:10	2 Séries	16
10:50	12.	200m Bruços	Femin.	Elimin	Abs	0:20	4 Séries	31
11:10	13.	200m Estilos	Masc.	Elimin	Abs	0:10	3 Séries	21
11:20	14.	200m Estilos	Femin.	Elimin	Abs	0:15	3 Séries	24
11:35	15.	50m Livres	Masc.	Elimin	Abs	0:05	3 Séries	24
11:40	16.	50m Livres	Femin.	Elimin	Abs	0:05	3 Séries	22
11:45	17.	50m Costas	Masc.	Elimin	Abs	0:05	2 Séries	16
11:50	18.	50m Costas	Femin.	Elimin	Abs	0:05	2 Séries	10
11:55	INTERVALO de 10 MINUTOS						0:10	
12:05	19.	4 x 100m Livres	Misto	Elimin	12 +	sem atribuição de pistas		-
12:05	20.	4 x 100m Estilos	Misto	Elimin	12 +	sem atribuição de pistas		-
12:05	Final da sessão				Duração total	3:05		

# IV MEETING CIDADE DE ABRANTES

INFANTIS JUVENIS  
ABSOLUTOS



Complexo Municipal de  
Piscinas de Abrantes  
02 fev 2025

Organização:



Parceiros:



Designed by  
Affinity



## MEETING CIDADE DE ABRANTES

O Meeting Cidade de Abrantes terá lugar no dia 02 de fevereiro de 2025 no Complexo Municipal de Piscinas de Abrantes, em piscina de 25 metros, 8 pistas, aquecida, com cronometragem eletrónica.

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1. A competição é organizada pelo Clube Náutico de Abrantes (CNAB) em parceria com a Associação de Natação do Distrito de Santarém (ANDS), de acordo com os regulamentos da Federação Portuguesa de Natação (FPN) e da FINA / World Aquatics;
- 1.2. Poderão participar todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiros, convidados pelo CNAB / ANDS;
- 1.3. A Arbitragem é da responsabilidade do Conselho Distrital de Arbitragem da ANDS;
- 1.4. A prova destina-se às seguintes categorias, por anos de nascimento:

MASCULINOS	CATEGORIAS	FEMININOS
2011 e 2012	Infantis	2013 e 2012
2009 e 2010	Juvenis	2010 e 2011
2008 e mais velhos	Absolutos (Jun e Sen)	2009 e mais velhas

#### 2. COMPETIÇÃO

##### 2.1. Horários

Data	Sessão	Aquecimento	Início da Provas
1a Sessão	Eliminatórias	07h30 - 08h45	9:00
2ª Sessão	Finais	14:00 - 15:15	15:30

- 2.2. A competição é repartida por duas sessões, correspondendo a primeira sessão a eliminatórias, e a segunda sessão a finais;
- 2.3. O aquecimento terá início uma hora e trinta minutos antes do início de cada sessão, e termina 15 minutos antes do início da respetiva sessão;
- 2.4. Cada nadador poderá ser inscrito até ao máximo de (4) quatro provas individuais e (1) uma estafeta;
- 2.5. Estafetas:
  - 2.5.1. As provas de estafetas concorrem na categoria de absolutos;
  - 2.5.2. Cada equipa de estafeta é composta por 2 atletas masculinos e 2 atletas femininos, 1 de cada categoria (infantil, juvenil, júnior e sénior, de acordo com o esquema de idades aprovado pela FPN para a época em vigor);



## 2.6. Eliminatórias;

2.6.1. Nas sessões de eliminatórias as séries são elaboradas por tempo de inscrição, independentemente da categoria, e as partidas serão dadas com os atletas da série anterior dentro de água, com exceção das provas de costas e estafetas;

2.6.2. A constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no secretariado da prova até 60 minutos antes do início da sessão;

## 2.7. Finais;

2.7.1. Por cada prova individual, será realizada uma final por género e categoria, de acordo com descrito em 1.4;

2.7.2. Por cada prova de estafetas será realizada uma final;

2.7.3. Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar da classificação que permita o acesso a finais, e onde um ou mais atletas tenham de ser excluídos, haverá lugar à realização de um “swim-off” com os nadadores em questão. O “swim-off” será realizado 2 minutos após o final da sessão, ou em horário diferente, se indicado pela organização, ouvidos os clubes intervenientes e o juiz-arbitro da prova;

2.7.4. Todas as desistências para as Finais deverão ser comunicadas ao secretariado da prova até 30 minutos após a publicação de resultados da respetiva prova de eliminatórias;

2.7.5. Pelo incumprimento do ponto anterior o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de 20€;

2.7.6. As finais serão realizadas por categoria, dos mais novos para os mais velhos (Infantis, Juvenis, Absolutos);

## 3. TEMPOS A CUMPRIR EM PROVA

Masculinos					Prova	Femininos				
Inf B	Inf A	Juv B	Juv A	Jun / Sen		Inf B	Inf A	Juv B	Juv A	Jun / Sen
1:24,00	1:18,00	1:15,00	1:11,00	1:09,00	<b>100 L</b>	1:30,00	1:24,00	1:21,00	1:19,00	1:14,00
3:35,00	3:17,00	3:09,00	3:02,00	3:00,00	<b>200 C</b>	3:45,00	3:26,00	3:31,00	3:15,00	3:02,00
1:49,00	1:42,50	1:35,00	1:27,00	1:19,00	<b>100 M</b>	1:53,00	1:50,00	1:48,00	1:36,00	1:30,00
4:07,00	3:45,00	3:35,00	3:20,00	3:15,00	<b>200 B</b>	4:11,00	3:52,70	3:50,00	3:44,00	3:35,00
3:29,00	3:20,00	3:10,00	3:04,00	3:00,00	<b>200 E</b>	3:37,00	3:25,00	3:17,00	3:12,00	3:10,00
---	---	0:34,00	0:32,00	0:31,00	<b>50 L</b>	---	---	0:38,00	0:37,00	0:35,00
---	---	0:37,65	0:37,00	0:35,80	<b>50 C</b>	---	---	0:43,90	0:41,84	0:39,89
---	---	0:43,00	0:42,00	0:41,00	<b>50 B</b>	---	---	0:48,00	0:47,00	0:46,00
---	---	0:39,00	0:37,00	0:35,00	<b>50 M</b>	---	---	0:44,00	0:42,00	0:40,00

3.1. Sempre que o tempo mínimo indicado não for cumprido, o Clube/Seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de 4 Euros;

3.1.1. A todos os nadadores ou equipas de estafetas que participem nas finais, será



relevada taxa referida no ponto 3.1. caso se verifique, sendo apenas considerado nas finais;

3.1.2. Caso existam, todos os clubes participantes deverão liquidar as taxas de incumprimentos até no final da respetiva jornada.

#### 4. PROGRAMA DE PROVAS

##### 4.1. Programa das Eliminatórias

###### 1ª Sessão - Eliminatórias

Nº	Prova	Género
1	100 Livres	Masc
2	100 Livres	Fem
3	200 Costas	Masc
4	200 Costas	Fem
5	50 Mariposa	Masc
6	50 Mariposa	Fem
7	50 Brucos	Masc
8	50 Brucos	Fem
Intervalo 5 minutos		
9	100 Mariposa	Masc
10	100 Mariposa	Fem
11	200 Bruços	Masc
12	200 Bruços	Fem
13	200 Estilos	Masc
14	200 Estilos	Fem
15	50 Livres	Masc
16	50 Livres	Fem
17	50 Costas	Masc
18	50 Costas	Fem
Intervalo 10 minutos		
19	4x100 Livres	Misto
20	4x100 Estilos	Misto

##### 4.2. Programa das Finais

###### 2ª Sessão - Finais

Nº	Prova	Género
1	100 Livres	Masc
2	100 Livres	Fem
3	200 Costas	Masc
4	200 Costas	Fem
5	50 Mariposa	Masc
6	50 Mariposa	Fem
7	50 Brucos	Masc
8	50 Brucos	Fem
Intervalo 10 minutos - Entrega Medalhas		
9	100 Mariposa	Masc
10	100 Mariposa	Fem
11	200 Bruços	Masc
12	200 Bruços	Fem
13	200 Estilos	Masc
14	200 Estilos	Fem
15	50 Livres	Fem
16	50 Livres	Masc
17	50 Costas	Fem
18	50 Costas	Fem
Intervalo 10 minutos - Entrega Medalhas		
19	4x100 Livres	Misto
20	4x100 Estilos	Misto
Entrega de Medalhas e Trofeus		

#### 5. INSCRIÇÕES

5.1. Os clubes interessados devem realizar uma pré-inscrição, com indicação do número estimado de atletas por género, para o email [natacao.cnab@gmail.com](mailto:natacao.cnab@gmail.com), até ao dia 12 de janeiro de 2025;

5.2. As provas de 50 metros de qualquer técnica não podem ser nadadas por atletas Infantis;

5.3. As inscrições deverão ser enviadas para o email [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt), até às 23:59h do dia 24 de janeiro de 2025. Para efeitos de inscrição deverão ser considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2024 e 24 de janeiro de 2025;



5.4. As inscrições estão sujeitas ao pagamento das seguintes taxas:

- Prova Individual – 2.5€
- Prova de Estafeta - 8€

5.5. As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático TeamManager da Geologix ou Entry Editor. Qualquer anomalia implicará a sua anulação.

5.6. O pagamento das inscrições deverá ser comprovado no ato de envio das mesmas, através de transferência bancária realizada para o NIB IBAN: PT50 0018 225200483272020 38, ou depósito na conta N.º 225200483272020, SANTANDER TOTTA;

5.7 A inscrição deverá ser acompanhada de uma caução de 20€ para garantir o cumprimento do pagamento dos FTL. No final do torneio, depois de apurado os resultados, a totalidade do valor ou o valor remanescente será devolvido;

5.8. Os comprovativos de transferência devem ser enviados para o e-mail natacao.cnab@gmail.com;

5.9. A aceitação das inscrições fica condicionada à receção do pagamento;

5.10. O Clube organizador reserva-se o direito de inscrever atletas, em regime de extra prova, de forma a completar series nas eliminatórias.

## **6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

6.1. A classificação será realizada por prova e categoria, conforme descrito em 1.4.

## **7. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA**

7.1. As classificações coletivas será conjunta entre clubes e seleções;

7.2. O apuramento da classificação geral coletiva será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos nas finais, de acordo com a classificação definida em 6.1;

7.3. A pontuação atribuída será de acordo com a seguinte tabela:

Classificação Final	Pontos
1º Lugar	9 Pontos
2º Lugar	7 Pontos
3º Lugar	6 Pontos
4º Lugar	5 Pontos
5º Lugar	4 Pontos
6º Lugar	3 Pontos



7º Lugar	2 Pontos
8º Lugar	1 Ponto

7.4. A qualquer desclassificação será atribuída 0 pontos;

7.5. Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos;

## 8. PRÉMIOS

### 8.1. Prémios Individuais:

8.1.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada Final;

8.1.2. Nas provas de estafetas, serão atribuídas medalhas às três equipas melhor classificadas;

8.1.3. Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados por género e categoria (Inf, Juv e Abs), de acordo com a Tabela FINA / WORLD AQUATICS em vigor;

### 8.2. Prémios Coletivos:

8.2.1. Serão atribuídos trofeus a todos os clubes participantes, de acordo com a classificação definida em 7;

8.2.2. No caso de se verificarem empates na atribuição dos prémios coletivos, será utilizado como critério de desempate o número de 1os lugares alcançados. Se não for suficiente serão utilizados os 2 os lugares, os 3 os lugares e assim sucessivamente.

### 8.3. Outros Prémios

8.3.1. Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente;

8.4. Os prémios não recebidos não serão enviados.

## 9. CASOS OMISSOS

Para todos os casos omissos, vigoram os Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação e da FINA / WORLD AQUATICS.

## 10. JÚRI DE APELO

Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 50€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e serão apreciadas pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:

- Delegado ANDS à Prova



- Diretor Técnico Regional
- Juiz-Arbitro da prova